

**PAUSA CAFÉ**

***lakook***

Empresa social de CEA(R)

# ÍNDICE

• NUESTRO PROYECTO	3
• QUÉ OFRECEMOS	4
• QUÉ ES PAUSA CAFÉ	5
• PAUSA CAFÉ 1	6
• PAUSA CAFÉ 2	7
• PAUSA CAFÉ VEGANA	8
• PAUSA CAFÉ BEBIDAS	9
• PERSONALIZA TU MENÚ	10





## SOBRE NUESTRO PROYECTO

**lakook** es la marca comercial de Causas CEAR SL, empresa social promovida por la Comisión Española de Ayuda al Refugiado, CEAR, que lleva más de 40 años defendiendo el derecho de asilo y los derechos humanos, promoviendo el desarrollo integral de las personas refugiadas que vienen huyendo de conflictos bélicos o de violación de DDHH, solicitantes de asilo, apátridas y migrantes con necesidad de protección internacional y/o en riesgo de exclusión social.

**lakook**, empresa social de CEA(R) tiene como objeto la integración social y laboral de las personas objetivo de la entidad. En **lakook**, empresa social de CEA(R), ayudamos a las personas refugiadas que han huido de sus países a construir un nuevo futuro, proporcionándoles a través de la cocina un medio para integrarse social y laboralmente en España.

Así nace un catering diferente, que se adapta a cualquier tipo de evento con una oferta de deliciosos platos provenientes de todos los lugares del mundo y con un marcado sabor a solidario. Nuestra propuesta busca traer los sabores y las emociones de los países de origen de las personas protagonistas del proyecto, buscando las raíces y esencias de cada plato.

**lakook**, empresa social de CEA(R) cuenta con más de 100 personas en el equipo, de más de 30 nacionalidades diferentes, donde el 80% vienen de diferentes itinerarios de integración dentro de la entidad.

**REFUGIO**

# QUÉ OFRECEMOS

Disponemos de un servicio de Catering para eventos, **social, sostenible, multicultural y delicioso.**

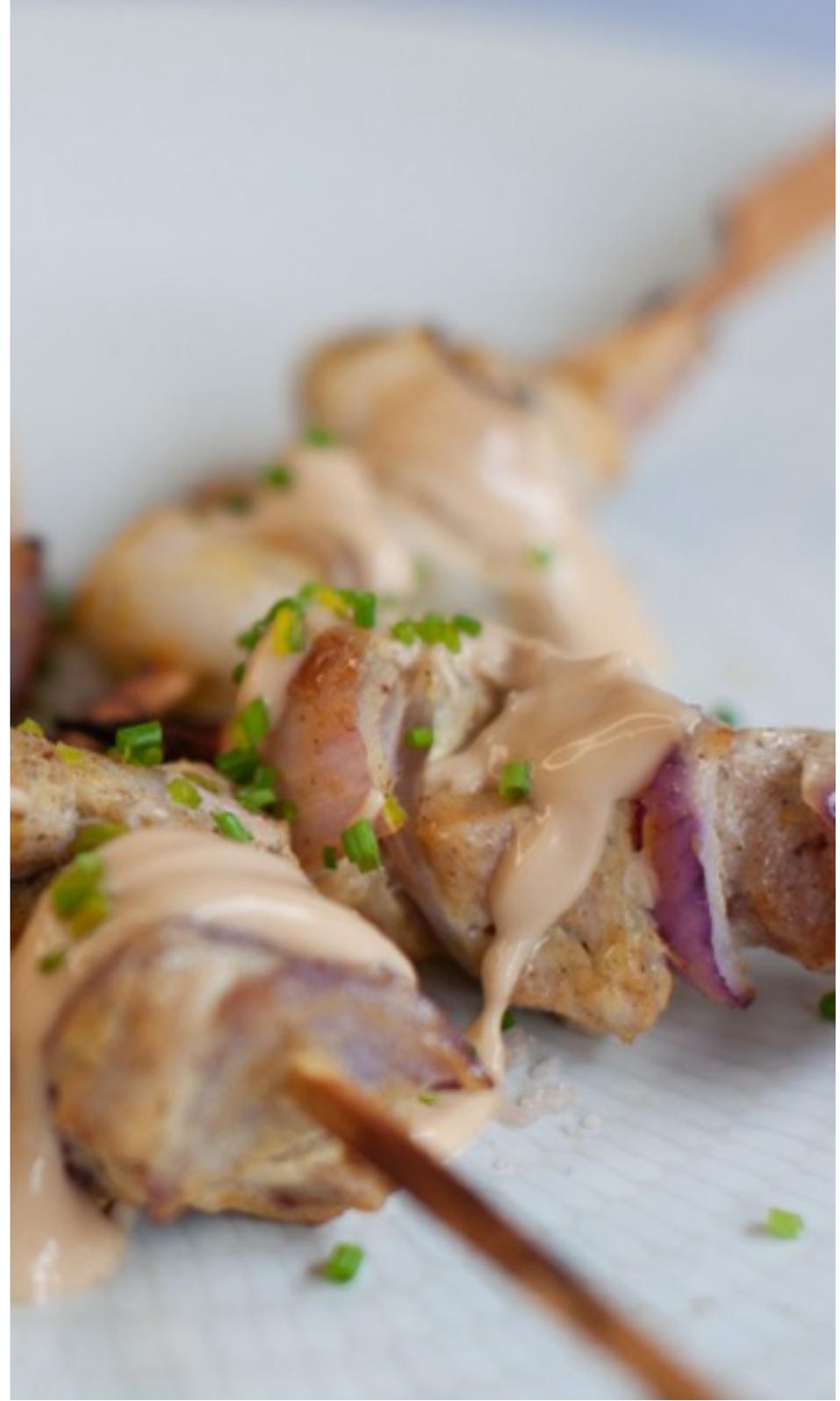
Practicamos criterios de sostenibilidad en nuestras compras y gestión de residuos, apostamos por el comercio justo y productos de cercanía, introducimos productos procedentes de agricultura ecológica en nuestras propuestas y apostamos por una cocina saludable. Reducimos el uso de plásticos y desechables, y en su caso, 100% biodegradables.

El resultado, una propuesta gastronómica deliciosa y sorprendente con platos procedentes de todo el planeta.

Realizamos servicios para **Pausas Café, Brunch, Aperitivos, Cócteles, Almuerzo, Lunch Box, Eventos singulares** y **Food Truck** en festivales y eventos especiales.

## DESCUBRE NUESTROS

# SABORRES





## QUÉ ES PAUSA CAFÉ

Una pausa café es un servicio de catering, que se ofrece para hacer una pausa en un evento, jornada o formación, usualmente por la mañana o a primera hora de la tarde. También se puede dar al final de un evento.

Este servicio se ofrecerá, por norma general, entre las 9:00 y las 12:00 y entre las 16:00 y las 18:00 horas.

La duración es de aproximadamente 30 minutos, las personas invitadas estarán de pie y el servicio es tipo bufé, con servicio de camareros para servir el café al gusto.

Alternativamente se puede realizar un servicio de desayuno para reuniones de empresa y encuentros, en el que se crea un córner de autoservicio durante la duración estimada por el cliente.

En nuestra oferta, una pausa café estándar contiene café e infusiones de origen ecológico y de comercio justo, zumos de frutas ecológicos, leche de vaca y vegetal, así como un surtido de dulces o dulces y salados, siempre de elaboración propia y con productos de cercanía, frescos y primando la producción ecológica.



# PAUSA CAFÉ 1

## A. Surtido de galletas artesanas

Galleta libanesa con semillas de hinojo y sésamo, galleta de chocolate y galleta de coco y agua de azahar

## B. Bizcocho de zanahoria y cúrcuma

Versión del clásico carrot cake con cúrcuma y nibs de cacao, en almíbar de agua de azahar

## C. Fatayer libanés

Empanada libanesa de espinacas con piñones y sumac

## D. Pan de queijo con labneh

Pan de harina de yuca y queso típico de Brasil con crema de queso fresco libanés (labneh)

### OPCIÓN 1 Dulce (2 referencias): A + B

Precio calculado para 50 personas: ..... 10,69 €

Precio calculado para 100 personas ..... 9,73 €

### OPCIÓN 2 Dulce y Salada (3 referencias): A + B + C

Precio calculado para 50 personas: ..... 11,79 €

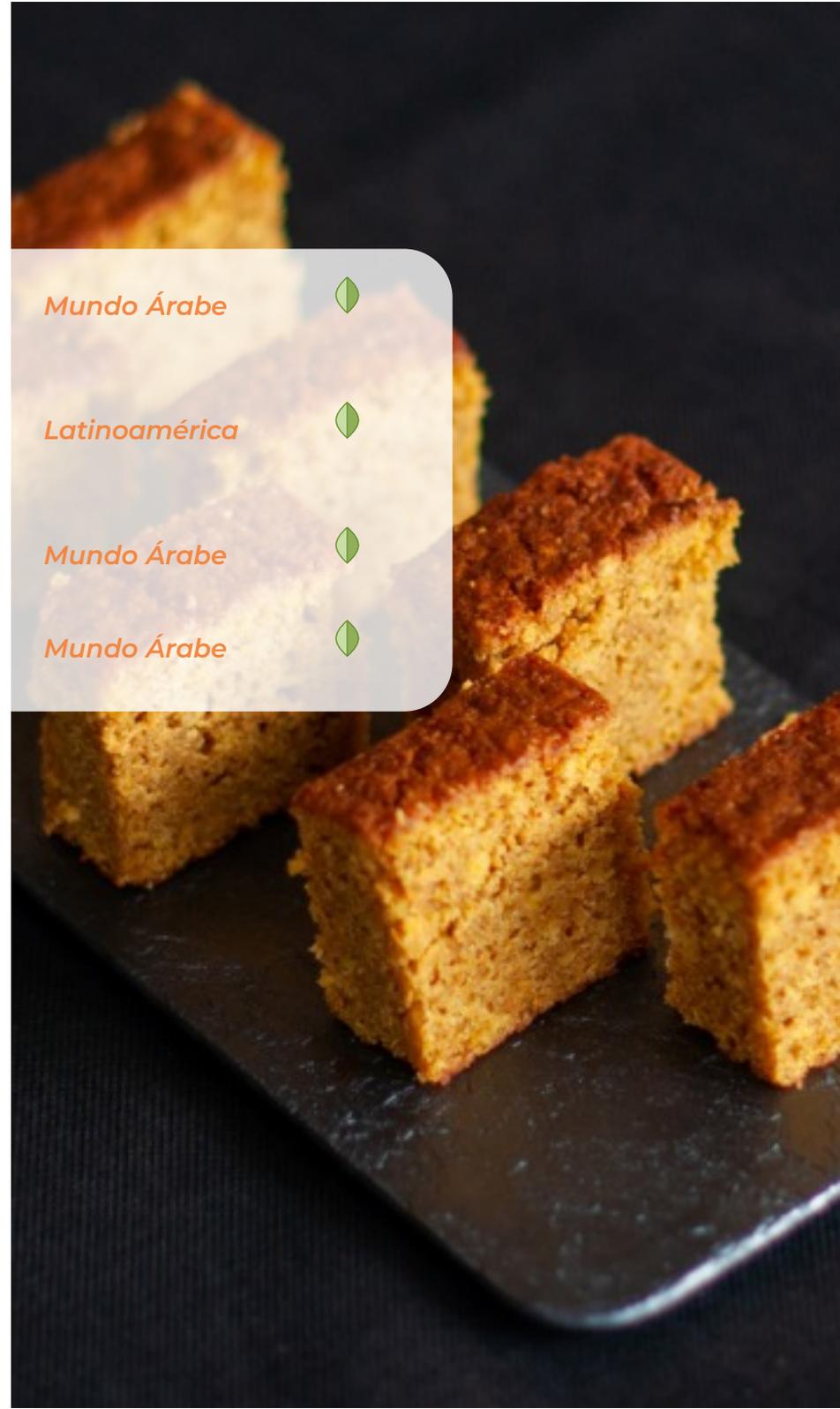
Precio calculado para 100 personas ..... 10,83 €

### OPCIÓN 3 Dulce y Salada (4 referencias): A + B + C + D

Precio calculado para 50 personas: ..... 13,09 €

Precio calculado para 100 personas ..... 12,13 €

- El precio incluye comida (en bufé), bebida por tiempo contratado (con servicio), vajilla, mobiliario y transporte
- El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas. Solicita tú presupuesto.
- Iva 10% no incluido.



Mundo Árabe 

Latinoamérica 

Mundo Árabe 

Mundo Árabe 

# PAUSA CAFÉ 2

## A. Surtido de galletas artesanas 🌾🥥🍪🍪🍪

Galleta libanesa con semillas de hinojo y sésamo, galleta de chocolate y galleta de coco y agua de azahar

## B. Pan de Piña 🌾🥥🍪

Bizcocho esponjoso de piña y panela típico de Centroamérica

## C. Fatayer tinga de pollo 🌾🥬🍄

Empanada libanesa rellena de tinga de pollo y crema agria

## D. Pan de queijo con muhammara 🍪🍪

Pan de harina de yuca y queso típico de Brasil con muhammara

### OPCIÓN 1 Dulce (2 referencias): A + B

Precio calculado para 50 personas: ..... 10,69 €

Precio calculado para 100 personas ..... 9,73 €

### OPCIÓN 2 Dulce y Salada (3 referencias): A + B + C

Precio calculado para 50 personas: ..... 11,79 €

Precio calculado para 100 personas ..... 10,83 €

### OPCIÓN 3 Dulce y Salada (4 referencias): A + B + C + D

Precio calculado para 50 personas: ..... 13,09 €

Precio calculado para 100 personas ..... 12,13 €

- El precio incluye comida (en bufé), bebida por tiempo contratado (con servicio), vajilla, mobiliario y transporte
- El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas. Solicita tú presupuesto.
- Iva 10% no incluido.



Mundo Árabe



Latinoamérica

Mundo Árabe

Latinoamérica



# PAUSA CAFÉ VEGANA

- A. Surtido de galletas veganas**   
Galletas crujientes de frutos secos, chocolate y especias
- B. Bizcocho vegano de cardamomo y naranja**   
Bizcocho esponjoso de naranja y cardamomo
- C. Fatayer de tinga vegana**   
Empanada libanesa rellena de tinga de setas y zanahoria
- D. Naan sabij vegana**   
Pan plano tipo naan con berenjenas fritas y salsa de sésamo

## OPCIÓN 1 Dulce (2 referencias): A + B

Precio calculado para 50 personas: .....10,84 €

Precio calculado para 100 personas .....9,88 €

## OPCIÓN 2 Dulce y Salada (3 referencias): A + B + C

Precio calculado para 50 personas: ..... 11,94 €

Precio calculado para 100 personas ..... 10,98 €

## OPCIÓN 3 Dulce y Salada (4 referencias): A + B + C + D

Precio calculado para 50 personas: .....13,24 €

Precio calculado para 100 personas .....12,28 €

- El precio incluye comida (en bufé), bebida por tiempo contratado (con servicio), vajilla, mobiliario y transporte
- El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas. Solicita tú presupuesto.
- Iva 10% no incluido.

Latinoamérica



Mundo Árabe



Mundo Árabe



Mundo Árabe



# PAUSA CAFÉ

## BEBIDAS

Todas nuestras propuestas de Pausa Café contarán con las siguientes bebidas:

- **Café arábica natural, ecológico y de comercio justo**
- **Cacao comercio justo**
- **Leche semi desnatada sin lactosa**
- **Leche de avena (barista)**
- **Zumos ecológicos Delizum**  
(Naranja, Uva, Naranja y Zanahoria, Ciruela)
- **Infusiones variadas ecológicas y de comercio justo**
- **Agua de madrid en jarra**  
Más ecológico ;-)



**Opción de zumo natural (+ 1,90 €/persona)**



# PERSONALIZA TÚ MENÚ

## DULCES

- **Bizcocho de chía y jengibre**     
Bizcocho de chía y jengibre Bizcocho esponjoso con chía remojada y jengibre
- **Mandazi, donut africano**     
Masa de pan dulce frita con especias y leche de coco típico del África oriental
- **Pan tropical de mango**     
Pan de mango, nibs de cacao y jengibre
- **Bizcocho sin gluten de plátano y chocolate**  
Mini tartaleta tatín con manzana y pera caramelizada e hinojo
- **Surtido de galletas veganas**  
Galletas crujientes de frutos secos, chocolate y especias
- **Minibrocheta de frutas**  
Frutas variadas en brocheta con albahaca y ralladura de lima
- **Mini bollería surtida**     
Mini bollería surtida, recién horneada
- **Pan de queijo con dulce de leche (entrepan)**   
Pan de harina de yuca y queso típico de Brasil con dulce de leche
- **Pan de queijo con dulce de guayaba (entrepan)**    
Pan de harina de yuca y queso típico de Brasil con dulce de Guayaba
- **Mochis sin gluten**  
Mochis de sabores (sin gluten)

*Latinoamérica*



*África Oriental*



*Latinoamérica*



*Internacional*



*Latinoamérica*



*Internacional*



*Internacional*

*Latinoamérica*



*Latinoamérica*



*África Central*



# PERSONALIZA TÚ MENÚ

## SALADAS

- **Fatayer queso, maíz y jalapeños**     
Empanada libanesa rellena de queso, maíz y jalapeños
- **Fatayer carne especiada**    
Empanada libanesa rellena de carne especiada
- **Tequeños maíz sin gluten**   
Tequeños de maíz sin gluten
- **Manoushe con zaatar**    
La pizza libanesa con aceite de oliva, zaatar, parmesano y rúcula
- **Manoushe con hummus**    
La pizza libanesa con hummus casero, zanahoria, cilantro y AOVE
- **Mini pita de frijoles queso feta y coleslaw**    
Pan de pita relleno de frijoles refritos con queso feta y ensalada de col
- **Mini pita de reina pepiada**    
Pan de pita relleno de pollo con aguacate y mayo de ajo
- **Mini pita de Salatet Aswad**      
Pan de pita relleno de berenjena yogur y crema de cacahuete
- **Mini pita sabij**    
Pan de pita relleno de berenjena frita, huevo duro, chermula y salsa tarator

*Latinoamérica*



*Internacional*

*Latinoamérica*



*Mundo Árabe*



*Mundo Árabe*



*Latinoamérica*



*Latinoamérica*

*Mundo Árabe*



*Latinoamérica*



# PERSONALIZA TÚ MENÚ

## SALADAS

- **Naan de labneh con tomate seco, kalamata y menta (entrepan)**     
Pan plano tipo naan con queso fresco libanés, tomate seco y aceitunas
- **Naan de pastrami (entrepan)**        
Pan plano tipo naan con rúcula y mayo de alcaparras
- **Naan de pollo mushakan (entrepan)**   
Pan plano tipo naan con pollo marinado al estilo palestino
- **Naan de roastpork de presa ibérica con romesco (entrepan)**   
Pan plano tipo naan con presa ibérica asada, romesco y escalivada
- **Naan sabij (entrepan)**     
Pan plano tipo naan con berenjenas fritas huevo duro y salsa de sésamo
- **Naan sabij vegana (entrepan)**   
Pan plano tipo naan con berenjenas fritas y salsa de sésamo
- **Naan de falafel**   
Pinchos de falafel casero con salsa de tahini, zumo de limón y pimienta negra en pan plano tipo naan

Mundo Árabe



Asia Central

Mundo Árabe

Internacional

Mundo Árabe



Mundo Árabe



Latinoamérica

# PERSONALIZA TÚ MENÚ

## SALADAS

- **Pan de queijo con labneh (entrepán)**    
Pan de harina de yuca y queso típico de Brasil con crema de queso fresco libanés (labneh) **Mundo Árabe** 
- **Pan de queijo con romesco (entrepán)**    
Pan de harina de yuca y queso típico de Brasil con romesco **Internacional** 
- **Pan de queijo con tapenade de aceitunas (entrepán)**    
Pan de harina de yuca y queso típico de Brasil con tapenade de aceitunas **Internacional** 
- **Pan de queijo con tomate seco y aceitunas de kalamata (entrepán)**    
Pan plano tipo naan con salsa de tamarindo, chipotle y rúcula **Mundo Árabe**



GLUTEN



HUEVO



CRUSTACEOS



PESCADO



FRUTOS SECOS



APIO



LACTEOS



MOSTAZA



SULFITOS



MOLUSCOS



SOJA



SÉSAMO



ALTRAMUCES



CACAHUETES



VEGETARIANO

VEGANO





# CONDICIONES

6. Será necesario confirmación por email con al menos una semana de antelación, salvo excepción acordada previamente.
7. FORMA DE PAGO:
  - 7.1. Un 50% con 4 días de antelación a la celebración del servicio, en el momento de la confirmación.
  - 7.2. 50% restante a la fecha de realización del servicio”
8. En el caso de que el servicio se suspenda con posterioridad a la confirmación y el pago del 50%, Lakook Catering podrá retener las cantidades aportadas en función al coste de materias primas comprometidas.
9. El servicio tendrá una duración de 30 minutos desde la hora acordada. Para duraciones mayores a ésta se acordarán y presupuestarán previamente. Las duraciones mayores a 40 min. variarán las condiciones del presupuesto y se incluirán en la factura final en concepto de gasto de personal.
10. Este presupuesto incluye una variación en la hora acordada de comienzo de hasta 30 minutos. Los retrasos de más de 30 minutos variarán las condiciones de este presupuesto y se incluirán en la factura final en concepto de gasto de personal.
11. El servicio incluye barra libre de las bebidas indicadas en menú, calculadas para el número de personas y tiempo estimado del evento. La bebida no consumida deberá retornar a la empresa.
12. Cualquier modificación de estas condiciones deberá ser pactada con anterioridad a la fecha de cierre de asistentes (4 días).



# ***lakook***

Empresa social de CEA(R)

## **CONTACTO**

📷 @lakook\_cc

✉️ catering@lakook.es

☎️ 91 529 58 79 / 681 39 91 08