

CÓCTEL

lakook

Empresa social de CEA(R)

ÍNDICE

• NUESTRO PROYECTO	3
• QUÉ OFRECEMOS	4
• QUÉ ES CÓCTEL	5
• CÓCTEL 1	6
• CÓCTEL 2	8
• CÓCTEL 3	10
• CÓCTEL BEBIDAS	12
• PERSONALIZA TU MENÚ	12





SOBRE NUESTRO PROYECTO

lakook es la marca comercial de Causas CEAR SL, empresa social promovida por la Comisión Española de Ayuda al Refugiado, CEAR, que lleva más de 40 años defendiendo el derecho de asilo y los derechos humanos, promoviendo el desarrollo integral de las personas refugiadas que vienen huyendo de conflictos bélicos o de violación de DDHH, solicitantes de asilo, apátridas y migrantes con necesidad de protección internacional y/o en riesgo de exclusión social.

lakook, empresa social de CEA(R) tiene como objeto la integración social y laboral de las personas objetivo de la entidad. En **lakook**, empresa social de CEA(R), ayudamos a las personas refugiadas que han huido de sus países a construir un nuevo futuro, proporcionándoles a través de la cocina un medio para integrarse social y laboralmente en España.

Así nace un catering diferente, que se adapta a cualquier tipo de evento con una oferta de deliciosos platos provenientes de todos los lugares del mundo y con un marcado sabor a solidario. Nuestra propuesta busca traer los sabores y las emociones de los países de origen de las personas protagonistas del proyecto, buscando las raíces y esencias de cada plato.

lakook, empresa social de CEA(R) cuenta con más de 100 personas en el equipo, de más de 30 nacionalidades diferentes, donde el 80% vienen de diferentes itinerarios de integración dentro de la entidad.

REFUGIO

QUÉ OFRECEMOS

Disponemos de un servicio de Catering para eventos, **social, sostenible, multicultural y delicioso.**

Practicamos criterios de sostenibilidad en nuestras compras y gestión de residuos, apostamos por el comercio justo y productos de cercanía, introducimos productos procedentes de agricultura ecológica en nuestras propuestas y apostamos por una cocina saludable. Reducimos el uso de plásticos y desechables, y en su caso, 100% biodegradables.

El resultado, una propuesta gastronómica deliciosa y sorprendente con platos procedentes de todo el planeta.

Realizamos servicios para **Pausas Café, Brunch, Aperitivos, Cócteles, Almuerzo, Lunch Box, Eventos singulares** y **Food Truck** en festivales y eventos especiales.

DESCUBRE NUESTROS

SABORRES





QUÉ ES CÓCTEL

Un **CÓCTEL** es un servicio de catering formal, equivalente a una comida o cena, en el que el propio evento de catering es protagonista, un espacio abierto y distendido para la relación entre las personas invitadas.

Un ejemplo de cóctel sería al finalizar un encuentro o jornada, donde las personas asistentes salen a compartir un espacio de interrelación y networking, mientras están degustando una deliciosa comida.

La duración es de aproximadamente 90 minutos, los comensales están de pie y el servicio de comida y bebida en mesas, con servicio de camareros/as para servir en barra. Se encontrarán mesas de apoyo por todo el espacio. Como opción, es común en este tipo de evento el servicio de camareros/as con bandeja de comida y bebidas.

Este servicio se ofrecerá, por norma general, entre las 13:00 y las 15:00 o entre las 20:00 y las 22:00 horas.

La oferta gastronómica serán piezas frías y calientes, así como una variedad de postres, de uno o dos bocados, siempre de elaboración propia y con productos de cercanía, frescos y primando la producción sostenible.

En cuanto a las bebidas, contaremos con vinos tintos y blancos, de denominaciones de origen de proximidad, cervezas, refrescos, así como una selección de aguas saborizadas con sabor saludable e internacional.



CÓCTEL

- 1. Tabla de queso** 🥛 🧀
Tabla de queso manchego bio con frutos secos
- 2. Tabla de jamón** 🥩
Tapas de jamón ibérico cortado a cuchillo
- 3. Mini kofta de ternera** 🍖 🌾 🥜 🥑 🌿
Brochetas de carne picada de ternera aliñada con especias y salsa de sésamo
- 4. Maffe de verduras** 🥕 🌿
Guiso de verduras cocinadas en crema de cacahuete típico de África Occidental
- 5. Fatayer libanés** 🌾 🧀 🌿
Empanada libanesa de espinacas con piñones y sumac
- 6. Tacos árabes** 🌾 🥩 🌿
Guiso de cordero, con tzatsiki y cebolla encurtida, con un toque picante
- 7. Papas rellenas colombianas**
Croqueta de papa rellena de carne especiada
- 8. Falafel de remolacha con pepino, menta y salsa tarator** 🌿
Pincho de falafel de remolacha con pepino y salsa de sésamo y limón
- 9. Mini pastela de pollo marroquí** 🌾 🧀
Mini pastela marroquí rellena de pollo espolvoreada con canela
- 10. Arancini de arroz con champiñones, queso y zaatar** 🌾 🥜 🥑 🌿
Croqueta de arroz con champiñones, queso parmesano y zaatar

Internacional



Internacional

Mundo Árabe

África Occidental



Mundo Árabe



Mundo Árabe

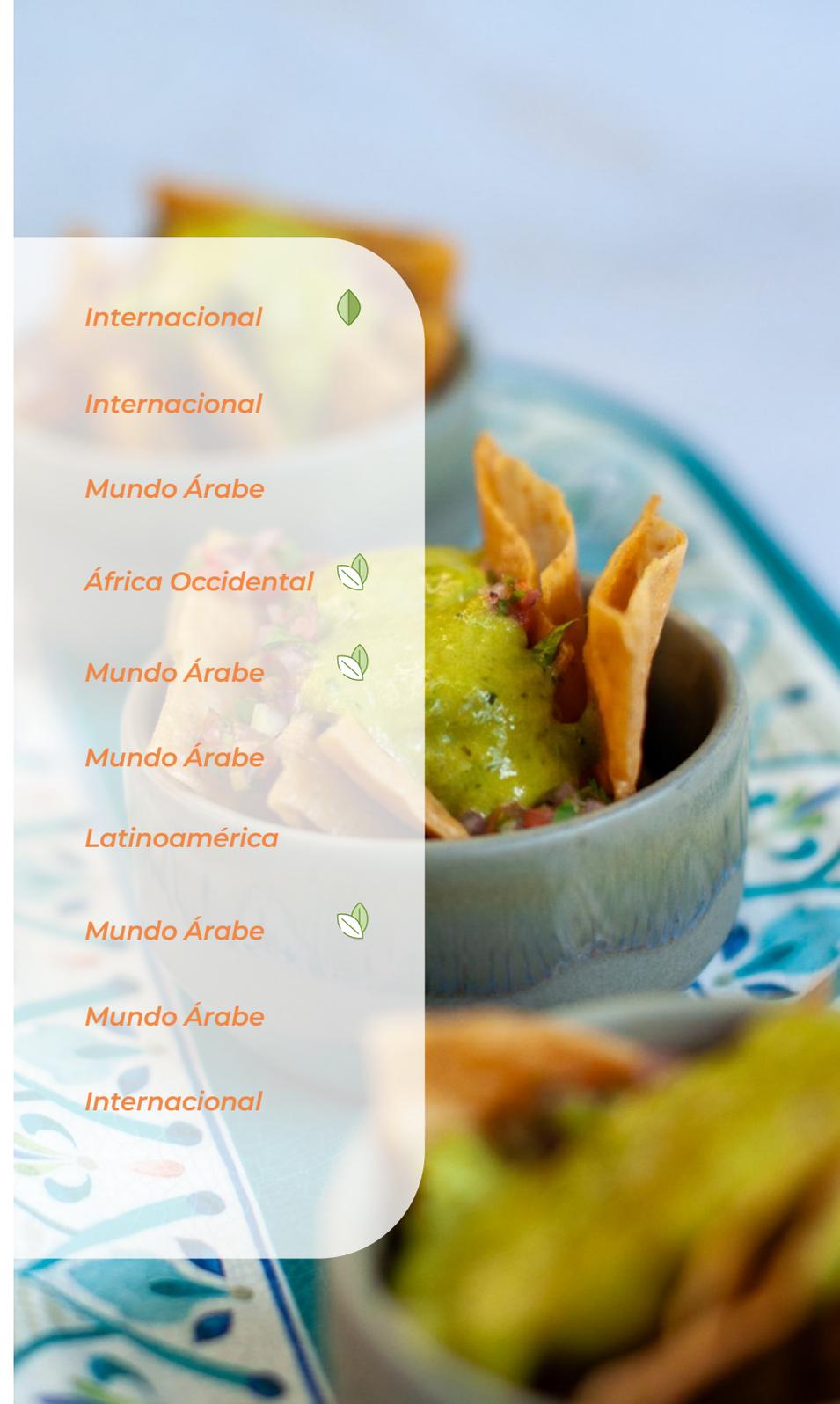
Latinoamérica

Mundo Árabe



Mundo Árabe

Internacional



CÓCTEL

11. **Minibrocheta de frutas** *(postre)*
Frutas variadas en brocheta con albahaca y ralladura de lima
12. **Baklava de pistacho** *(postre)* 🌾 🥥 🌰
Dulce árabe a base de capas de masa philo y frutos secos en almíbar de agua de azahar
13. **Moqueca de langostinos** 🦞 🥥 🌿
Guiso bahiano de pimientos, leche de coco, jengibre y langostinos con arroz basmati
14. **Brocheta de lacón, patata y aceite de harissa**
Brocheta de lacón gallego con patata y aceite picante de harissa
15. **Mini spanakópita de queso, nueces y pera** 🌾 🥥 🌰
Mini hojaldres de masa philo con nueces, queso, pera y limón en salmuera
16. **Muhammara con pan de pita crujiente** 🌾 🥥 🌰
Crema siria de pimientos asados con nueces, melaza de granada y picos de pan crujiente
17. **Tagine de carrillera** 🌾 🌰 🌿
Guiso de carrillera de ternera con canela, ciruelas y almendras acompañado con cous cous
18. **Kofta de berenjenas** 🌾
Croqueta de papa rellena de carne especiada

Internacional



Mundo Árabe



Latinoamérica

Internacional

Internacional



Mundo Árabe



Mundo Árabe

Mundo Árabe



CÓCTEL

Sugerencias y opciones de menús:

OPCIÓN 1 (12 referencias): Del 1 al 12

Precio calculado para 50 personas:36,60 €

Precio calculado para 100 personas34,70 €

OPCIÓN 2 (14 referencias): Del 1 al 14

Precio calculado para 50 personas:39,60 €

Precio calculado para 100 personas37,70 €

OPCIÓN 3 (16 referencias): Del 1 al 16

Precio calculado para 50 personas:42,60 €

Precio calculado para 100 personas40,70 €

OPCIÓN 4 (18 referencias): Del 1 al 18

Precio calculado para 50 personas:45,50 €

Precio calculado para 100 personas43,60 €

- Servicio en barra incluido.
- El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas. Solicita tú presupuesto.
- Iva 10% no incluido.



CÓCTEL

BEBIDAS

Todas nuestras propuestas de CÓCTEL contarán con las siguientes bebidas:

- **Vino Tinto La viña de Ayer**
Garnacha D.O. Cebreros Bodegas Soto y Manrique
- **Vino Blanco Entre Silencios**
Cooperativa de Arganda D.O. Vinos de Madrid
- **Aguas saborizadas caseras (opcional Refrescos)**
Infusión de karkadhé frío y té moruno
- **Cervezas**
Botellines con alcohol y 0,0 (opción sin gluten bajo pedido)
- **Refrescos**
Selección de refrescos
- **Agua de madrid en jarra**
Más ecológico ;-)



Servicio de café ecológico y de comercio justo - 2,00 €
(Incluye selección de infusiones eco y de comercio justo 😊)



CÓCTEL

BEBIDAS OPCIONES

Puedes añadir a tu pedido cualquiera de esta selección de bebidas:

- **Cervezas artesanas**
Bailandera IPA, Bailandera Trigo,
Bailandera Fruta de la Pasión
- **Kombucha**
Variedad de kombuchas de sabores
- **Agua Mineral**
En envase reciclado



Si quieres cualquier otra bebida,
¡pregúntanos!



PERSONALIZA TU MENÚ

- **Patata a la huancaína** 
Papa canaria arrugá con salsa peruana de ají amarillo
- **Papa arrugá** 
Papa canaria arrugá con mojo picón y mojo de cilantro
- **Batata harra**
Papa canaria arrugá con mojo de cilantro, ajo y perejil al estilo libanés
- **Ají de gallina con arroz basmati** 
Guiso peruano de pollo desmigado en salsa de ají amarillo, con nueces y parmesano
- **Falafel con salsa tarator** 
Pinchos de falafel casero con salsa de tahini, zumo de limón y pimienta negra
- **Tagine de pollo** 
Guiso de pollo con canela, ciruelas y almendras acompañado con cous cous
- **Poke de salmón** 
Dados de salmón marinado con mango
- **Panuchos de cochinita pibil** 
Tortilla de maíz frita con cochinita pibil y cebolla morada encurtida
- **Panucho de frijoles** 
Panuchos con frijoles refritos, queso trufado y salsa de tomatillo
- **Tacos de cochinita pibil** 
Tacos de cochinita pibil y cebolla morada encurtida
- **Causa Limeña** 
Mini pastel de patata, ají amarillo y ventresca de bonito
- **Zaalouk de berenjenas** 
Ensalada de berenjenas marroquí con salmón ahumado de Madarcos

Latinoamérica



Internacional



Mundo Árabe



Latinoamérica

Mundo Árabe



Mundo Árabe

Asia Oriental

Latinoamérica

Latinoamérica



Latinoamérica

Latinoamérica

Mundo Árabe

PERSONALIZA TU MENÚ

- **Tosta de escalivada**  
Tosta de verduras asadas con aceitunas de kalamata
- **Totopos**
Totopos con guacachile y pico de gallo
- **Pisto mexicano**    
Pisto mexicano con chipotle, cilantro y huevo de codorniz
- **Minibrocheta de pollo y puerritos**    
Minibrocheta de pollo con puerros y salsa de cacahuete y sésamo
- **Minibrocheta de champiñones rellenos de feta y zaatar**  
Brocheta de champiñones rellenos de queso feta y zaatar
- **Minibrocheta de salmón con piña, mozzarella y salsa de ajo**  
Brocheta de salmón con piña a la brasa y pesto
- **Minibrocheta pollo shawarma, salsa de ajo y tomate cherry**  
Brocheta de pollo marinado con salsa de ajo y tomate cherry
- **Kibbeh al Samak**     
Kibbeh, albóndiga libanesa de corvina, langostinos y bulgur
- **Coxinhas yuca y plátano macho**  
Bolitas de yuca y plátano macho con salsa de tamarindo y chipotle
- **Mini spanakópita de champiñones**   
Mini hojaldres de masa philo con champiñones, cebolla caramelizada y tomillo
- **Tequeños de maíz sin gluten** 
Tequeños de maíz sin gluten
- **Rakayek**   
Rollitos de queso y masa philo con mermelada agridulce

Internacional



Latinoamérica



Latinoamérica



África Occidental

Internacional



Internacional

Mundo Árabe

Latinoamérica



Latinoamérica



Internacional



Latinoamérica



Mundo Árabe



PERSONALIZA TU MENÚ

- **Manoushe con zaatar** (*entrepan*)  
La pizza libanesa con aceite de oliva, zaatar, parmesano y rúcula
- **Manoushe con hummus** (*entrepan*)  
La pizza libanesa con hummus casero, zanahoria, cilantro y AOVE
- **Fatayer carne especiada** (*entrepan*)  
Empanada libanesa rellena de carne especiada
- **Fatayer queso, maíz y jalapeños** (*entrepan*)    
Empanada libanesa rellena de queso, maíz y jalapeños
- **Fatayer tinga de pollo** (*entrepan*)  
Empanada libanesa rellena de tinga de pollo y crema agria
- **Fatayer tinga vegana** (*entrepan*)  
Empanada libanesa rellena de tinga de setas y zanahoria
- **Mini quiche de setas, espárragos y chipotle** (*entrepan*)  
Mini quiche salada de setas, espárrago triguero, chile chipotle y quesos
- **Mini quiche escalivada** (*entrepan*)  
Mini quiche salada de escalivada de verduras con sardina ahumada
- **Mini quiche pisto mexicano** (*entrepan*)    
Mini quiche salada de pisto mexicano con chipotle y cilantro
- **Mini quiche ricotta, tomate cherry, pesto y nueces** (*entrepan*)   
Mini quiche salada de ricotta, tomate cherry, pesto y nueces tostadas
- **Mini quiche shakshouka libanesa** (*entrepan*)   
Mini quiche salada de shakshouka libanesa

Mundo Árabe



Mundo Árabe



Internacional

Latinoamérica



Latinoamérica

Latinoamérica



Internacional



Internacional

Latinoamérica



Internacional



Mundo Árabe



PERSONALIZA TU MENÚ

- **Pan de queijo con dulce de leche** (*entrepan*)  
Pan de harina de yuca y queso típico de Brasil con dulce de leche
 - **Pan de queijo con dulce de guayaba** (*entrepan*)   
Pan de harina de yuca y queso típico de Brasil con dulce de Guayaba
 - **Pan de queijo con labneh** (*entrepan*)   
Pan de harina de yuca y queso típico de Brasil con crema de queso fresco libanés (labneh)
 - **Pan de queijo con muhammara** (*entrepan*)   
Pan de harina de yuca y queso típico de Brasil con muhammaraa
 - **Pan de queijo con romesco** (*entrepan*)   
Pan de harina de yuca y queso típico de Brasil con romesco
 - **Pan de queijo con tapenade de aceitunas** (*entrepan*)   
Pan de harina de yuca y queso típico de Brasil con tapenade de aceitunas
 - **Pan de queijo con tomate seco y aceitunas de kalamata** (*entrepan*)   
Pan plano tipo naan con salsa de tamarindo, chipotle y rúcula
- Latinoamérica* 
- Latinoamérica* 
- Mundo Árabe* 
- Mundo Árabe* 
- Internacional* 
- Internacional* 
- Mundo Árabe* 

PERSONALIZA TU MENÚ

POSTRES

- **Minibrocheta de frutas** (postre) 
Frutas variadas en brocheta con albahaca y ralladura de lima
- **Macedonia de frutas con selou marroquí** (postre)   
Fruta de temporada con almíbar de pimienta rosa y tierra de sésamo y cacao
- **Mini tartaleta tatin de manzana, pera y semillas de hinojo** (postre) 
Mini tartaleta tatin con manzana y pera caramelizada e hinojo
- **Bizcocho de zanahoria y cúrcuma**   
Versión del clásico carrot cake con cúrcuma, nibs de cacao en almíbar de agua de azahar
- **Pan de Piña**  
Bizcocho esponjoso de piña y panela típico de Centroamérica
- **Bizcocho vegano de cardamomo y naranja (sin gluten)** 
Bizcocho esponjoso de naranja y cardamomo
- **Bizcocho vegano de plátano y chocolate (sin gluten)**
Bizcocho esponjoso de naranja y cardamomo

Internacional



Mundo Árabe



Internacional



Latinoamérica



Latinoamérica



Mundo Árabe



Mundo Árabe





GLUTEN



HUEVO



CRUSTACEOS



PESCADO



FRUTOS SECOS



APIO



LACTEOS



MOSTAZA



SULFITOS



MOLUSCOS



SOJA



SÉSAMO



ALTRAMUCES



CACAHUETES



VEGETARIANO



VEGANO

CONDICIONES

1. El presupuesto incluye el equipo de camareros necesario para un servicio TIPO BUFÉ. Se contará con una barra de apoyo para el servicio de la bebida y una serie de mesas auxiliares para la comida.
2. Incluido servicio de mesas bajas para bufé y barra de bebidas, en el concepto MOBILIARIO. No están incluidas mesas altas o cualquier otro mobiliario que no se haya acordado antes entre las partes y esté especificado en este presupuesto.
3. El montaje del servicio se realizará inmediatamente antes de la hora contratada, y el desmontaje, justo después. Si necesita que el servicio sea montado antes o desmontado después, es necesario comunicarlo y se presupuestará aparte.
4. Los responsables del servicio valorarán la realización de una visita previa para comprobar la adecuación del lugar donde se celebrará el servicio. No será necesario si es para servicios pequeños o centros ya conocidos.
5. Cualquier modificación en el menú o en el número de asistentes se realizará como máximo 4 días LABORABLES antes de la fecha del servicio.
6. Será necesario confirmación por email con al menos una semana de antelación, salvo excepción acordada previamente.



CONDICIONES

7. FORMA DE PAGO:
 - 7.1. Un 50% con 4 días de antelación a la celebración del servicio, en el momento de la confirmación.
 - 7.2. 50% restante a la fecha de realización del servicio
8. En el caso de que el servicio se suspenda con posterioridad a la confirmación y el pago del 50%, Lakook Catering podrá retener las cantidades aportadas en función al coste de materias primas comprometidas.
9. El servicio tendrá una duración de 90 minutos desde la hora acordada. Para duraciones mayores a ésta se acordarán y presupuestarán previamente. Las duraciones mayores a 100 min. variarán las condiciones del presupuesto y se incluirán en la factura final en concepto de gasto de personal.
10. Este presupuesto incluye una variación en la hora acordada de comienzo de hasta 30 minutos. Los retrasos de más de 30 minutos variarán las condiciones de este presupuesto y se incluirán en la factura final en concepto de gasto de personal.
11. El servicio incluye barra libre de las bebidas indicadas en menú, calculadas para el número de personas y tiempo estimado del evento. La bebida no consumida deberá retornar a la empresa.
12. Cualquier modificación de estas condiciones deberá ser pactada con anterioridad a la fecha de cierre de asistentes (4 días)



lakook

Empresa social de CEA(R)

CONTACTO

📷 @lakook_cc

✉️ catering@lakook.es

📞 91 529 58 79 / 681 39 91 08